

## Presseinformationen



Hrg. Dr. Katharina Leeners  
PatientenWegweiser  
Chronischer Schmerz NRW 2019 / 2020

48 Seiten, Format: 17 x 24 cm  
1. Auflage, Münster 2019  
ISBN: 978-3-936525-86-1  
Preis: 9,90 €

### PatientenWegweiser Chronischer Schmerz NRW 2019 / 2020

Schmerzen sind eine natürliche Wahrnehmung des Körpers, die als unangenehm bis unerträglich empfunden wird. Sie dienen dem Körper als Warnsignal und sollen ihm signalisieren, dass etwas nicht in Ordnung ist. So kann er auf den Schmerz reagieren und ihm entgegenwirken.

Wird der Schmerz nicht adäquat behandelt, kann er chronisch werden. Chronische Schmerzen haben oft keine erkennbare Ursache mehr. Ganz leichte Berührungen können dann bereits schmerzhaft sein. Damit dies nicht geschieht, sind eine umfassende Schmerzdiagnose und -behandlung durch erfahrene Ärzte und Therapeuten wichtig.

Betroffene stehen auf diesem Weg anfangs oft alleine da. Zuerst müssen sie sich informieren und passende Ansprechpartner finden, die sie begleiten und im Umgang mit chronischen Schmerzen unterstützen.

Die Broschüre *PatientenWegweiser Chronischer Schmerz NRW* weist Betroffenen erste Wege im Umgang mit chronischen Schmerzen auf und hilft ihnen, eine qualifizierte Schmerzlinik, einen erfahrenen Schmerztherapeuten oder eine passende Selbsthilfegruppe zu finden.

Da die Schmerzbehandlung häufig ambulant durchgeführt wird und viele Patienten die Nähe zur be-

handelnden Klinik oder Praxis schätzen, wurde der *PatientenWegweiser Chronischer Schmerz* speziell für Schmerzpatienten im Raum NRW erstellt. Er enthält ein Verzeichnis von Schmerzzentren in NRW und Rehakliniken bundesweit, die sich auf die Behandlung chronischer Schmerzen spezialisiert haben.

Eine besondere Kennzeichnung erhielten Schmerzzentren, die von der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (DGS) als „Regionales Schmerzzentrum“ ausgezeichnet wurden oder von der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. (DGSS) das Qualitätssiegel „Certkom – Qualifizierte Schmerztherapie“ erhielten. Die DGSS e.V. hat die Broschüre mit einem Vorwort unterstützt.

Die Broschüre *PatientenWegweiser Chronischer Schmerz NRW* soll insbesondere die Arbeit von Selbsthilfegruppen und ihren Beratern unterstützen, bei denen chronischer Schmerz ein Thema ist. Daher wird die Broschüre für eine Schutzgebühr von 2 Euro / Stück (Bündelung mind. 10 Stück) den Selbsthilfegruppen zur Verfügung gestellt. Sie kann direkt über den Deutschen Medizin Verlag (dmv) per E-Mail unter [info@dmv-direkt.de](mailto:info@dmv-direkt.de) bestellt werden.