

## Presseinformationen



Dr. Katharina Leeners, Lisa Pawlowski

### **Mama, jetzt verstehe ich, was du fühlst**

Multiple Sklerose verstehen – Geschichten, Erklärungen  
und spannende Experimente für Kinder

56 Seiten, Format: 21 x 21 cm

1. Auflage, Münster 2019

ISBN: 978-3-936525-83-0

Preis: 14,90 €

### **Mama, jetzt verstehe ich, was du fühlst**

#### **Multiple Sklerose verstehen – Geschichten, Erklärungen und spannende Experimente für Kinder**

Kinder verstehen oft nicht, was es bedeutet, wenn ein Elternteil an Multipler Sklerose erkrankt ist. Die Mutter oder der Vater kann vielleicht nicht deutlich sprechen, ist langsamer oder einfach schlecht drauf. Kinder neigen dann schnell dazu, die Schuld bei sich selbst zu suchen. Sie fragen sich, was sie falsch gemacht haben oder ob Mama oder Papa sie nicht mehr lieb haben.

Umso wichtiger ist es, die Kinder nach der MS-Diagnose miteinzubeziehen und sie über Multiple Sklerose und begleitende Symptome aufzuklären – altersgerecht und individuell nach Bedarf. Dabei ist jedes Kind anders und das richtige Maß zu finden, ist nicht immer leicht. „Mama jetzt verstehe ich, was du fühlst“ ist ein Buch, das Eltern mit Multipler Sklerose bei der Aufklärung ihrer Kinder über die MS unterstützt.

Das Buch macht dies auf unterschiedliche Art und Weise. Es behandelt Fragen der Kinder wie „Warum bist du eigentlich immer so müde?“ oder „Wieso gehst du manchmal so langsam?“ für verschiedene Altersgruppen. Vom Kindergartenkind ab 5 Jahren, mit kleinen Geschichten von Emma und ihrer Mama zum Vorlesen, bis hin zu wissenschaftlichen Erklärungen von Professor Max für die „Großen“ bis etwa 13 Jahren. Eine zentrale Frage ist: Wie fühlt sich MS an? Die Kinder sollen spielerisch versuchen, einige Symptome der MS am eigenen Körper zu erleben.

Dadurch fällt es ihnen in manchen Situationen vielleicht leichter, den erkrankten Elternteil zu verstehen. Das Buch enthält zahlreiche Experimente, die typische MS-Symptome nachempfinden und erleben lassen. So können die Kinder z. B. ihr Reaktionsvermögen mit dem „schnellen Lineal“ testen, sich eine Milch-Brille basteln, ein „eiskaltes Puzzle“ legen oder „Zungenbrecher“ ausprobieren. Aufgrund der großen Wissensunterschiede der Zielgruppe ist nicht alles in diesem Buch für jedes Alter geeignet. „Wir möchten aber auch die älteren Kinder ernst nehmen und durch das tiefere Wissen von Professor Max stärker miteinbeziehen. Sie haben durch die Schule oft schon eine gute Vorbildung.“, so die Autoren.

Das Buch ist in diesem Sinne kein Lesebuch für Kinder, sondern soll gezielt von Eltern, Lehrern oder Erziehern für das begleitete Aufklärungsgespräch eingesetzt werden. Schließlich ist nicht immer alles, was die MS betrifft, leicht zu verstehen. Manchmal ist es vielleicht nötig, dass die Erwachsenen etwas weiter erklären. Und genau dieses gemeinsame Gespräch ist wichtig, damit die Kinder verstehen können, was bei MS im Körper passiert.

**Das Buch „Mama, jetzt verstehe ich, was du fühlst“ ist ein hilfreiches Aufklärungsinstrument für junge Eltern, Lehrer und Erzieher. In Schulen und Kindergärten ist das Gespräch über MS besonders wichtig, wenn ein Kind in der Gruppe erkrankte Eltern hat, andererseits dient es auch dazu, allgemein mehr Verständnis für Menschen mit MS zu schaffen – von Kind auf an.**

**Dr. Katharina Leeners** ist seit mehr als 20 Jahren Autorin im Deutschen Medizin Verlag mit dem Schwerpunkt Multiple Sklerose. Als MS-Expertin und Mutter kennt sie die Bedürfnisse und Anforderungen der jungen Zielgruppe.

**Lisa Pawlowski** ist Autorin im Deutschen Medizin Verlag mit dem Schwerpunkt Multiple Sklerose. Als Soziologin hat sie ein besonderes Interesse an der Aufklärung von Kindern chronisch-erkrankter Eltern.



#### PRESSEKONTAKT:

dmv Deutscher Medizin Verlag · LEENERS Gesundheit & Kommunikation GmbH

Dr. Katharina Leeners · Mönkingheide 49 · 48308 Senden

Tel. 02597 691881 · [www.dmv-direkt.de](http://www.dmv-direkt.de) · [info@dmv-direkt.de](mailto:info@dmv-direkt.de)