

Presseinformationen



Prof. Dr. Martin Marziniak
**Aktiv gegen Schmerzen
bei Multipler Sklerose**

48 Seiten, Format: 21 x 21 cm
1. Auflage, Münster 2019
ISBN: 978-3-936525-85-4
Preis: 9,90 €

Aktiv gegen Schmerzen bei Multipler Sklerose

Multiple Sklerose ist die Krankheit mit den tausend Gesichtern. Die Erkrankung verläuft bei jedem anders und auch die begleitenden Symptome sind von Patient zu Patient verschieden. Einige der MS-Symptome aber auch die MS selbst können Schmerzen verursachen. Das sind beispielsweise Missempfindungen, einschießende Spastiken, Nervenschmerzen wie eine Trigeminusneuralgie oder auch Kopfschmerzen.

Schmerzen sind eine natürliche Wahrnehmung des Körpers, die als unangenehm bis unerträglich empfunden wird. Sie dienen dem Körper als Warnsignal und sollen ihm signalisieren, dass etwas nicht in Ordnung ist. So kann er auf den Schmerz reagieren und ihm entgegenwirken.

Wird der Schmerz nicht adäquat behandelt, kann er chronisch werden. Chronische Schmerzen haben oft keine erkennbare Ursache mehr. Ganz leichte Berührungen können dann bereits schmerzhaft sein. Damit dies nicht geschieht, sind eine umfassende Schmerzdiagnose und -behandlung durch erfahrene Ärzte und Therapeuten wichtig.

Ziel der Diagnose ist es zunächst genau herauszufinden, welche Ursachen dem Schmerz zugrunde liegen. Nur so kann er gezielt angegangen werden. Oft spielen dabei körperliche und psychische Faktoren eine Rolle.

Die Behandlung von Schmerzen bei MS ist daher komplex und umfasst ein breites Spektrum an Maßnahmen. In der multimodalen Schmerztherapie arbeitet ein Team aus unterschiedlichen Fachrichtungen gemeinsam gegen den Schmerz. Sie umfasst neben der medikamentösen Therapie, u.a. die Psychotherapie, die Verhaltenstherapie, die Physiotherapie, die Ergotherapie und Hilfsmittelversorgung aber auch Entspannungsverfahren.

Aktiv gegen Schmerzen bei Multipler Sklerose gibt einen guten Überblick über die Besonderheiten der Schmerzbehandlung bei Multipler Sklerose. Zunächst werden dabei mögliche Ursachen für Schmerzen bei MS genauer unter die Lupe genommen. Anschließend werden Diagnosemethoden sowie medikamentöse und nicht-medikamentöse Schmerztherapien vorgestellt. Mit der ausführlichen „Checkliste Schmerzen“ kann man in dem Buch die eigenen Schmerzen bewerten. Sie liefert dem Arzt zusammen mit dem Schmerz-Tagebuch wichtige Hinweise für die richtige Diagnose.

Aktiv gegen Schmerzen bei Multipler Sklerose von Professor Martin Marziniak ist eine verständliche Information für MS-Patienten und weist erste Wege auf, wie man selbst dem Schmerz entgegen treten kann.

Prof. Dr. Martin Marziniak ist Chefarzt der Klinik für Neurologie am kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost. Die Versorgung von Patienten mit Multipler Sklerose ein Schwerpunkt seiner Tätigkeit.

Der **Deutsche Medizin Verlag** konnte für seine Ratgeberreihe angesehene Autoren gewinnen, die als Praktiker täglich mit der Multiplen Sklerose konfrontiert werden. Deshalb gehen dmv Ratgeber in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.